

## ۲) پرسشنامه ترس از بازگشت علائم در بیماران مبتلابه ام‌اس ( خطیبی و همکاران ، ۲۰۲۰ )

این مقیاس از ۲۶ گویه تشکیل شده است که در سه عامل (ترس از ناتوانی به دنبال عود، ترس از پیامدهای روانی و فیزیولوژیکی عود، و محدودیت ناشی از ترس) گروه‌بندی شده است. نمره گزاری این پرسش‌نامه بر اساس مقیاس ۵ گزینه‌ای لیکرت که عبارت است از ۰ (هرگز) تا ۴ (همیشه) اجرا شده است که نمره کل را در بازه ۰ - ۱۰۴ می‌سنجد. نمره هر عامل با جمع کردن سؤالات مربوط به آن عامل محاسبه می‌شود. سؤالات ۱، ۲، ۳، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۶، ۲۳، ۲۴ و ۲۵ عامل ترس از ناتوانی به دنبال عود را اندازه می‌گیرند. سؤالات ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۷، ۱۹ و ۲۰ عامل ترس از پیامدهای روانی و فیزیولوژیکی عود را اندازه می‌گیرند. سؤالات ۴، ۱۸، ۲۱، ۲۲ و ۲۶ عامل محدودیت ناشی از ترس را اندازه می‌گیرند.